

OBJECTIFS

Connaitre les principales notions d'ergonomie

Utiliser le langage adapté et commun

Adopter les réflexes afin de prendre en compte la dimension ergonomique dans leurs secteurs d'activités et de responsabilité

PUBLIC

Toute personne impliquée dans les questions de prévention des risques professionnels

PRÉREQUIS

Aucun

STAGIAIRES PAR SESSION

De 4 à 10 personnes

TARIF

Les tarifs d'inscription en inter-entreprises sont disponibles sur notre site internet.

Pour plus de renseignements, pour étudier votre projet en formation, pour la mise en place d'intra-entreprise nous contacter :

par téléphone au 05.59.14.04.44

ou par mail : afpiadour.pau@metaladour.org

DURÉE

7h soit 1 jour

ÉVALUATION DES ACQUIS

QCM

FORMALISATION DES RESULTATS

Attestation de formation

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour toute situation de handicap, pour plus d'information contactez nous au 05.59.14.04.44 ou consultez notre site internet : [Accessibilité \(formation-industries-adour.fr\)](http://Accessibilité (formation-industries-adour.fr))

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance entre apports théoriques, échanges d'expériences entre l'intervenant et les stagiaires

Animation par un formateur diplômé en ergonomie

 **CONTENU DE LA FORMATION****L'ERGONOMIE**

- Définitions
- Champ d'action
- Rôle des ergonomes
- Les obligations de l'employeur

LE DIMENSIONNEMENT DES POSTES DE TRAVAIL

- Les déterminants physiques
- La conception des postes de travail
- Les incidences des mauvaises postures : lombalgies et Troubles Musculo-Squelettiques

LE CONFORT AUDITIF

- Les caractéristiques de l'audition
- Les mesures d'une ambiance sonore
- L'approche de solutions de traitement des bruits industriels

LE CONFORT VISUEL

- Les caractéristiques de la vision
- Les principaux critères d'un bon éclairage
- Les principales sources d'éclairage

LE CONFORT THERMIQUE

- Les différents critères à prendre en compte
- Le traitement pratique des ambiances thermiques

LES AUTRES ENVIRONNEMENTS A PRENDRE EN COMPTE

- Vibrations
- Hygrométrie

UN OUTIL D'ANALYSE DE POSTE DE TRAVAIL

- Présentation d'une méthode d'évaluation des conditions de travail
- L'évaluation des paramètres
- L'utilisation de la méthode

LES RECOMMANDATIONS ERGONOMIQUES **POUR ALLER PLUS LOIN**

Autres formations proposées en Intra-Inter-entreprises :
- Préventeur Santé Sécurité au Travail et Environnement (CQPM)
- Mettre en œuvre une démarche 5S
- Gestes et postures

**ACCES AU
PLANNING DE
FORMATION**